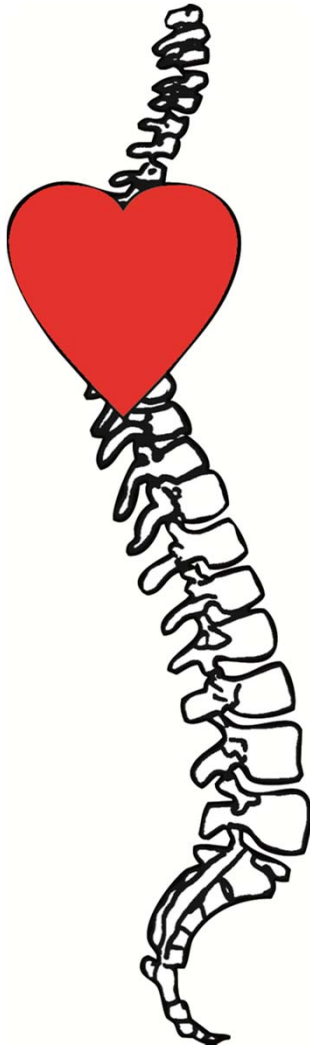




Gerade Rücken kennen keinen Schmerz



Vorstellung der DORN-Therapie und BREUSS-Methode im Bürgertreff Wersten

Termin: **Mittwoch, 26. Oktober 2011 – 15.00 Uhr**

Ort: Bruchhausenstraße 68

Kosten: kostenfrei

Teilnahme: ohne Anmeldung

Veranstalter: AWO Bürgertreff Wersten

Moderation: Heilpraktikerin Annette Winkler

Rückfragen: Tel.: 0211 60025 561

Laut DORN führt das moderne Leben zu Bewegungsmangel, Fehlbelastungen und letztlich zu Fehlstellungen der Wirbelsäule und des Beckens. Dies ist die Ursache der meisten Rückenprobleme, aber auch zahlreicher anderer Beschwerden.

Die BREUSS-Massage soll Menschen mit Rückenproblemen helfen. Diese Massage wird sanft, langsam und mit relativ wenig Druck ausgeführt und führt zu einer ungewöhnlich tiefen und sofortigen Entspannung. Sie ist Vor- und Nachbereitung für die Anwendung der Dorn-Therapie.

Sie erfahren, warum ein verschobener Wirbel körperliche Beschwerden hervorrufen kann und was eine verspannte Muskulatur mit Übersäuerung zu tun hat.

Sie bekommen anschaulich gezeigt, wie ein funktioneller Beinlängen-Unterschied festgestellt und mit einfachen Griffen ausgeglichen werden kann.